ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Ca Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

3	10	2022	al	31	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Diaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
• Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 3,5,11,13,18,19,24,25,26,28,31 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro, Cepillado de Dientes, Bañarse y Ducharse, Vestirse, e Higiene y Arreglo Personal. • CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado. • LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada. - BAÑARSE Y DUCHARSE: Se les explica a las personas mayores acerca de como obtener y utilizar suministos; enjabonarse, enjuagarse, y secarse partes del cuerpo y mantener la posición en el baño. - VESTIRSE: Se les enseña a las personas mayores a selecionar las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del dia, el tiempo y la ocasión; vestirse y desvestirse en secuencia, amarrarse, y ajustarse la ropa. - HIGIENE Y ARREGLO PERSONAL: Se les indica a las personas mayores el obtener y usar suministros; aplicar y eliminar cosmeticos, lavar, secar, peinar el cabello, aplicar elementos de aseo personal.
	03/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se ejecuto intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se incentivo en las personas mayores a que cada una de las personas mayores hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal, asi mismo a que hagan lavado de manos antes de pasar al comedor y despues de salir del baño. Los participantes Luis Molina, Rosalba Escobar e Ismael Cabarcas se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	03/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se hizo intervención grupal con grupo 3 el cuál necesitaron de acompañamiento permanente y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales en donde se reforzo la higiene personal peinar y cuidar el cabello. Las personas mayores Jaime Rodriguez, Jaime Ospina y Paulino Niño requirieron de mayor asistencia durante el desarrollo de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo de la actividad.
	05/10/2022 9:00 a 10:30 pm/ Grupo 4: Se ejecuto actividad grupal con grupo 4 el cual requirieron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas en donde se reforzo en los participantes a que hagan de manera adecuada la higiene y arreglo personal el incluye (el cuidado del cabello, cepillar los dientes) y el uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Octavio Garcia, Martha Murcia y Rafael Fernandez requirieron de mayor acompañamiento para la culminacion de la actividad. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	11/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 4: Se ejecuto actividad grupal con grupo 4 el cual requirieron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas en donde se reforzo en las personas mayores a que hagan cepillado de dientes despues de cada comida y a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. La persona mayor Rosalba Escobar, Ismael Cabarcas y Daniel rojas se mostaron con mayor autonomia en el desarrollo de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	11/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento permanente se realizó actividad grupal con grupo 5 en donde se promovio en los participantes a que hagan selecion de las prendas de vestir y accesorios según el dia y la ocasión. Las personas mayores Vitalia Oyola, Narciso Casas y Clara Berrios desarrollan la actividad de manera autonoma e independiente.

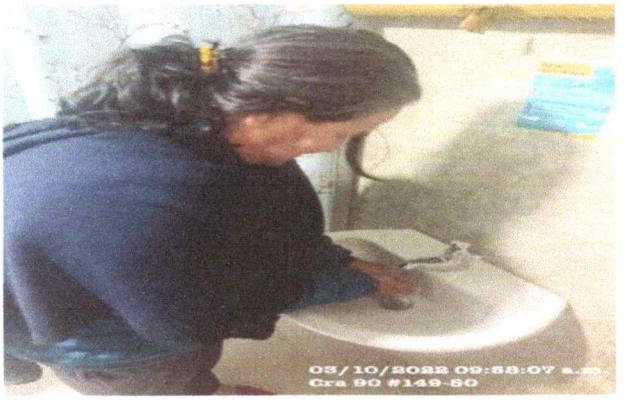
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	13/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Por medio de acompañamiento, refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se desarrollo actividad grupal con grupo 2 en donde se reforzo en los participantes a que hagan de manera adecuada el baño lo cual incluye enjabonarse y secarse cada una de las partes del cuerpo (afeitarse), asi mismo se fortalecio al uso y dosificación de los elementos de aseo personal entregados mensualemente en el kit de aseo. Los participantes se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	13/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se desarrollo actividad grupal con grupo 3 en donde por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento permanente se reforzo en los participantes a que hagan cepillado y peinado del cabello y uso de los elementos de aseo personal. Los participantes Juana Villazon, Dolores Rodriguez y Humberto Cardona se mostaron autonomos e independientes en el desarrollo de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	18/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 4: Se realizo intervención grupal con Grupo 4 en donde por medio de acompañamiento yrefuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas fomentando el habito y la rutina de realizar el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, asi mismo se hace conciencia acerca del uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores se muestran activos, despiertos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	19/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento permanente se realizó actividad grupal con grupo 1 en donde se promovio el vestirse de manera adecuada y elegir el vestido según la ocasión y el tiempo. Las personas mayores se mostarron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	24/10/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto actividad grupal con grupo 2 en donde se les reforzó la higiene mayor de manera independiente y auonoma, asi mismo a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Jorge peña, Alvaro Cañon y Julio Sabalza requirieron de mayor acompañamiento durante la ejecución de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	24/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se ejecuto actividad grupal, psicoeducativa con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos, verbales y pictogramas en donde se les fortalecio el uso de los elementos de aseo personal, tambien se promovio a que haga entregados mesusualmente en el kit a las personas mayores. Los participantes se mostraron alertas a la escucha, activos y receptivos. Algunos de ellos requirieron de mayor asistencia como Juana Villazon y Jaime Rodriguez. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo prpuesta por la terapeuta.
	25/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Todas las personas mayores: Se desarrollo actividad grupal con la mayoria de las personas mayores en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales en la cual se busco la ropa y los accesorios adecuados para la ocasión "Estilos de Vida Saludable", asi mismo se fortalecio el uso y dosificación de los elementos de aseo personal.
	27/10/2022 9:00 a 10:30 am/ Todas las personas mayores: Se desarrollo actividad grupal con las personas mayores en donde se incentivo al uso, dosificación de elementos de aseo personal entregadados en el kit de aseo; asi mismo se reforzo la higiene menor y acicalado para la participación de cada uno de llos en la actividad de "Encuentro de Habilidades y destrezas- Santa Maria Tiene Talento". Las personas mayores se mostarron alertasa la escucha, activos y receptivos. Se culmino la actividad y se cumplio con la actividad planteada por la terapeuta.
	28/10/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto actividad grupal con grupo 5 en donde mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se incetivo en los participantes a que hagan lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, asi mismo a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Adela Fontecha y Luis Ausique requirieron de mayor acompañamiento para la culminacion de la misma. Se termina actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	31/10/2022 9:00 a 10:30 am/Todas las personas mayores: Se desarrollo actividad grupal con la mayoria de las personas mayores los cuales demandaron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas. Se promovio en las personas mayores a que hicieran la higiene mayor y menor de manera adecuada, asi mismo a que hagan elección de vestido y accesorios y se reforzo la higiene menor (perinar el cabello) para la realización del Dia Dulce. Las personas mayores se mostaron receptivos, atentos y alertas a la escucha.Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

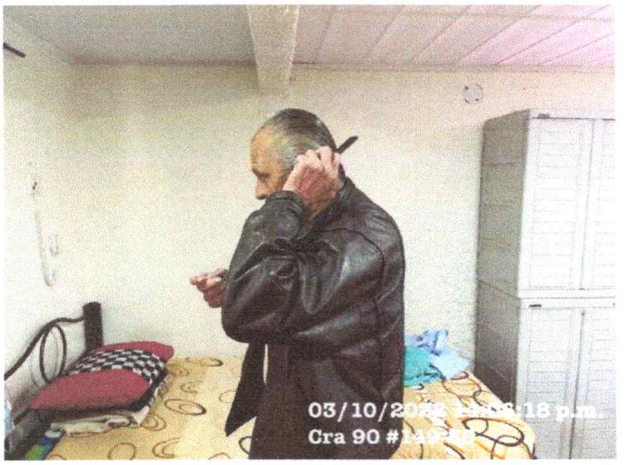
3.3.3 MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS	
Jabon de Cuerpo	Enjuague Bucal
Jabon de Manos	Toallas de Papel
Champú	Cepillo de Dientes
Crema Corporal	Crema Dental
Desodorante	Hilo Dental
Bloqueador	Peinilla

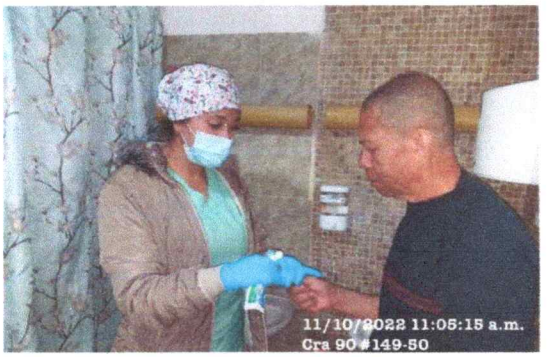
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades de la vida diaria en ayuda con el equipo de enfermeria.
Rafael Fernandez _____
Octavio Garcia _____
Martha Vanegas _____ F/Martha Vanegas.
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Octubre de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Monica Fernanda Robles Fonseca. William Alberto Benitez Lopez

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA





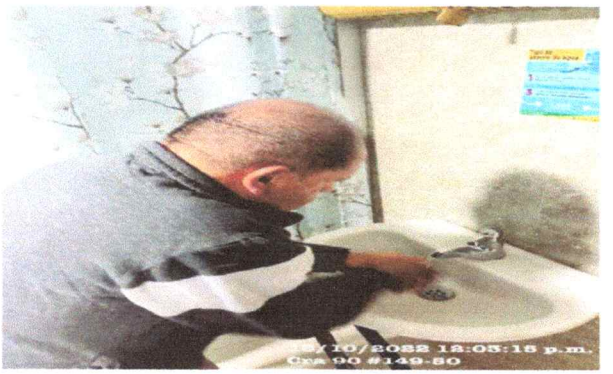



11/10/2022 11:05:15 a.m.
Cra 90 #149-50

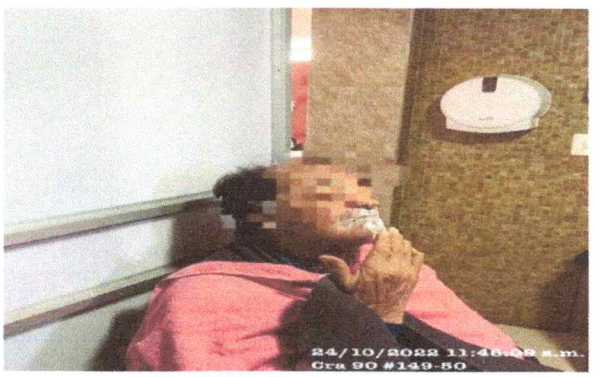

11/10/2022 14:35:09 p.m.
Cra 90 #149-50

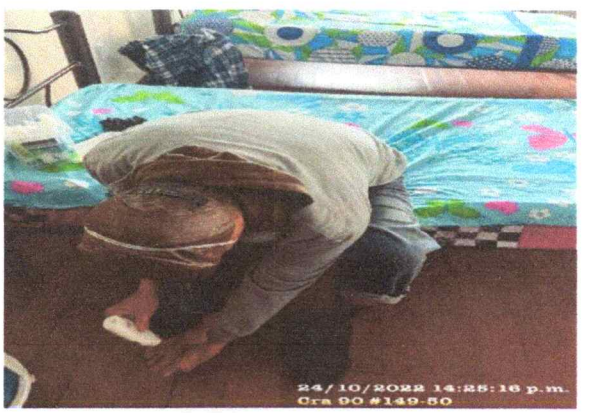

13/10/2022 11:26:17 a.m.
Cra 90 #149-50


13/10/2022 14:12:08 p.m.
Cra 90 #149-50

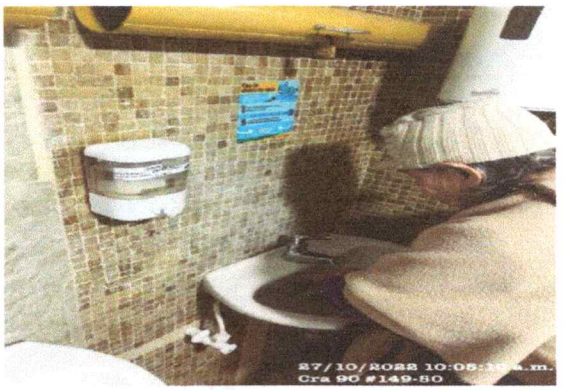

Cra 90 #149-50

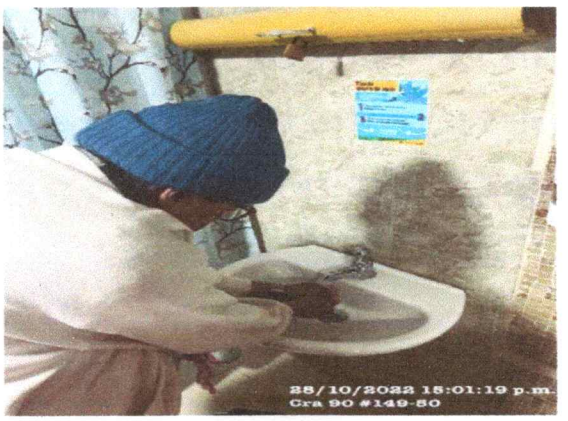

Cra 90 #149-50


Cra 90 #149-50


24/10/2022 14:25:16 p.m.
Cra 90 #149-50


Cra 90 #149-50


Cra 90 #149-50


28/10/2022 15:01:19 p.m.
Cra 90 #149-50


VERTICAL MUCHOS FRUTOS EN LA VI
Cra 90 #149-50